



Ein modernes Rentnerpaar: Getrennte Wohnungen und gemeinsame Hobbys halten die Liebe von Heidemarie Egermeier und Friedel Telge frisch.

FOTO: TOM THONE

Runter vom Sofa, rein ins Leben

Heidemarie Egermeier und Friedel Telge sind im „Club Aktiv“. Dort fanden sie neue Freunde, neuen Lebensmut – und einander

Von *Rußen Tayfur*

Was für ein fröhliches Paar. Wer Heidemarie Egermeier und Friedel Telge kennenlernt, kommt nicht auf die Idee, dass die beiden jemals einsam sein könnten, gelangweilt oder gar antriebslos. Vielmehr verkörpern sie alles, was den modernen Rentner ausmacht: unternehmenslustig, aufgeschlossen, beweglich. Vieles davon haben sie ihrer Mitgliedschaft im „Club Aktiv“ zu verdanken – auch ihre Liebe.

Neuanfang nach Schicksalsschlag

Man könnte diese Geschichte als Lovestory erzählen: Zwei einsame Herzen, die sich in einem Freizeitverein für Alleinstehende kennenlernen und fortan gemeinsam durchs Leben gehen. Oder aber man erzählt eine Geschichte darüber, wie man durch einen Schicksalsschlag plötzlich allein dastehen kann. Darüber, wie man es schafft,

aus dem dunklen Loch herauszukommen und wieder ein aktives, selbstbestimmtes Leben zu leben.

Als Friedel Telges Ehefrau 2002 ins Koma fällt, ist es nicht so, dass niemand um ihn herum ist. Der gelernte Tischler aus Sterkrade hat zwei Kinder, drei Enkel, Freunde und Bekannte. Und doch steht er als Witwer vor der Entscheidung: Verkriechen oder Weitermachen?

„Am schlimmsten sind die Wochenenden“, sagt der 73-Jährige. Wenn alle mit ihrer eigenen Familie beschäftigt sind, sogar die eigenen Kinder. „Man kann denen doch nicht auf der Pelle hängen.“

Telge weiß schnell, dass das nichts für ihn ist. Ein Besuch beim wöchentlichen Stammtisch des Vereins „Club Aktiv“, der im Ruhrgebiet vernetzt ist, und er ist von der Idee begeistert: Wanderungen, Museums-, Kino- und Theaterbesuche kann man hier gemeinsam erleben, Kegeln, Radfahren und Aus-

25 Jahre Stammtisch Oberhausen im „Haus Union“

■ **Der Oberhausener Stammtisch** des Vereins „Club Aktiv Rhein-Ruhr“ trifft sich an jedem Mittwoch ab 18.30 Uhr im „Haus Union“, Schenkendorfstraße 13. Infos im Internet unter www.club-aktiv-rhein-ruhr.de.

■ **Das 25-jährige Jubiläum** wird mit einem Fest am Samstag, 9. März, im „Haus Union“ gefeiert. Los geht's um 18 Uhr, der Eintritt kostet 21 Euro. Wer Interesse hat, kann sich bei Friedel Telge anmelden: ☎ 85 24 66.

flüge machen. Hier findet er nicht nur neue Freunde, sondern auch neuen Antrieb – und im April 2003 eine neue Partnerin.

Kegeln, Brunchen, Feiern

Heidemarie Egermeier ist damals schon drei Jahre im Club, eine Bekannte hatte ihr nach dem Tod ihres Mannes den Tipp gegeben.

Dabei ist es ein Wunder, wie die 67-jährige Zeit gefunden hat. Mit drei Kindern und drei Enkeln, ihrem Ehrenamt als Grüne Dame

und der Leitung einer Krankenhausbücherei ist die Dinslakenerin mehr als ausgelastet. Doch sie möchte die Reisen nicht missen, das Kegeln, Brunchen und Feiern.

„Solange wir noch können“, sagt Heidemarie Egermeier, „sollten wir alles mitmachen. Es kommen noch andere Zeiten.“ In Friedel Telge hat sie einen Mann gefunden, der das genauso sieht. Und der sich für den Oberhausener Stammtisch, den er seit fünf Jahren leitet, noch mehr Zuwachs wünscht.